

廚餘堆肥製作 DIY

廚餘回收從減少產生量開始，由家庭做起，力行「綠色餐飲」。吃多少才煮多少，利用回收廚餘桶製作堆肥，為一般家庭簡單可行之方式；觀察廚餘腐化分解過程、或利用油炸後的廢食用油自製肥皂等，此皆可當作親子活動，在生活教育中將環保資源回收觀念融入其中，達到寓教於樂的功能。

一、小型廚餘桶製作堆肥



廚餘桶堆肥製作

步驟：

- (一) 將廚餘水分濾乾，並將果皮與菜葉殘渣切細塊後平鋪於於堆肥桶中，於廚餘上方撒上一層堆肥菌（或木屑、米糠），

將蓋子蓋緊，放置於陰涼處。

(二) 每日重覆一層廚餘一層堆肥菌的步驟（儘量少開桶，以煮一餐開一次為宜）。三至五日後打開桶底之水龍頭，將滲出水排出。

(三) 直到堆肥桶裝八分滿後，最後上層鋪上較厚的堆肥菌，即可密封（期間請定期將滲出水排出，每周至少一次），大約三至六個月，顏色呈黑褐色後即可得廚餘有機肥。



排出廚餘桶滲出水（液肥）

二、堆肥使用注意事項：

廚餘桶製作完成之有機肥，因尚未完全腐熟，為避免後續之腐熟作用產生之熱量及二氧化碳，妨礙植物根系發展，所以需與泥土充分混合，與植物根部保持一段距離使用、同時充分覆蓋，以避免臭味之產生。



廚餘桶製作完成之有機肥



將廚餘堆肥用於社區屋頂花園植栽

三、液肥再應用



廚餘桶所排放液肥

廚餘桶底部所排放之液肥，再利用方式：

- (一) 液肥直接應用，作為馬桶沖洗劑，可輸通馬桶防止阻塞。
- (二) 將液肥倒入水管內，經 30 分鐘後再以清水沖洗，可疏通管路。
- (三) 將液肥以清水稀釋 200 倍，直接澆灌花木。

注意：液肥之 pH 值低且有機濃度極高，應避免大量使用排放至環境而造成污染。

四、回收廢油轉製肥皂

(一)材料：廢油 1.5 公升，氫氧化鈉 150 公克，檸檬皮 若干

(二)步驟：

1. 廢油倒入鍋中加熱至 80 ℃。
2. 將檸檬皮倒入輕攪。
3. 停止加熱加入氫氧化鈉，攪拌及微加熱。
4. 加熱水 200 毫升，沸騰後離火攪拌 5 分鐘，重複約五、六次，俟均勻後即可。
5. 倒入模型（可以任何形狀之陶瓷、金屬、木質等容器，但不可為塑膠材質）中，冷卻成型。

五、綠色餐飲

- (一)、食材儘量於產地或市場處理，殘葉廢料統一收集，減少餐

廳廚房不必要之廢棄物。

(二)、食物準備適量，菜餚儘量吃完。

(三)、餐廳剩餘食物，儘量打包帶回。

(四)、減少餐盤使用量降低污染。

(五)、餐盤油污應先擦拭，避免倒入排水溝。

(六)、廢食用油儘量回收，避免與廚餘混合或傾倒入排水系統。

(七)、廚餘排出前應適當分類，塑膠容器、餐紙、叉、筷應挑除，

瓶蓋及起子勿混入。

(八)、飲食七分飽，食物夠就好；菜餚不倒掉，衛生又環保。